

PRÉVENTION - SANTÉ - SÉCURITÉ AU  
TRAVAIL

## CACES® Chariot R489 : Formation Initiale 1 à 2 catégories



Date de dernière mise à jour 02 juillet  
2024



Formation éligible au CPF

## Durée et organisation

Durée 3 jours

### Lieu | Date

#### PLÉRIN | SAINT-BRIEUC

Du 03/07/2024 au 05/07/2024

Du 23/09/2024 au 25/09/2024

Du 21/10/2024 au 23/10/2024

Du 27/11/2024 au 29/11/2024

Du 16/12/2024 au 18/12/2024

#### VITRÉ

Du 22/07/2024 au 24/07/2024

Du 28/08/2024 au 30/08/2024

Du 02/09/2024 au 04/09/2024

Du 09/09/2024 au 11/09/2024

Du 23/09/2024 au 25/09/2024

Du 09/10/2024 au 11/10/2024

Du 16/10/2024 au 18/10/2024

Du 28/10/2024 au 31/10/2024

Du 12/11/2024 au 15/11/2024

### Admission

#### Public

► Tous publics : salariés, demandeurs d'emploi,  
...

#### Pré-requis d'entrée en formation

► Être apte médicalement, être âgé de 18 ans,  
maîtriser le socle commun de connaissances  
et de compétences

*Profil type : débutant*

#### Modalités et délais d'accès

##### Modalités

Inscription et signature de la convention de formation

##### Délais d'accès

Formation proposée pour minimum 1 session par an.  
Les inscriptions sont acceptées jusqu'à la semaine  
précédent le démarrage de la formation.

##### Parcours adaptés

Adaptation possible du parcours selon profil du  
stagiaire

##### Handicap

Du 18/11/2024 au 20/11/2024

Du 02/12/2024 au 04/12/2024

## Objectif de la formation

À l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables de :

- ▶ Utiliser en sécurité un chariot automoteur de manutention à conducteur porté

## Programme

### Formation théorique

- ▶ Réglementation et utilisation des chariots
- ▶ Instances et organismes de prévention
- ▶ Responsabilité pénale du conducteur
- ▶ Conditions de circulation
- ▶ Catégories et caractéristiques des chariots
- ▶ Principaux éléments des chariots
- ▶ Distance de freinage
- ▶ Vérifications et maintenance
- ▶ Facteurs d'accidents
- ▶ Dispositifs de protection
- ▶ Pictogrammes et panneaux de signalisation
- ▶ Mise en œuvre des énergies
- ▶ Protocoles sécurité
- ▶ L'interdiction d'élévation des personnes

### Formation pratique

- ▶ Vérification de l'adéquation de l'engin avec les activités
- ▶ Vérifications de prise et de fin de poste
- ▶ Circulation en sécurité avec un chariot
- ▶ Prise et dépose de charges
- ▶ Mise en stock et déstockage à tous les niveaux d'un palettier
- ▶ Gerbage et dégerbage en pile
- ▶ Chargement et déchargement latéral d'un camion ou d'une remorque
- ▶ Chargement et déchargement d'un camion ou d'une remorque à partir d'un quai
- ▶ Transport d'une charge longue et/ou volumineuse

### Test CACES® théorique et pratique

## Indicateurs de performance

- ▶ Réussite à l'examen :



Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre). En savoir +, contacter notre référent handicap : [ICI](#)

### Coût

550 € HT

### Modalités et moyens pédagogiques

#### Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules.

#### Moyens pédagogiques

Salles de formation équipées et plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques.

#### Équipe pédagogique

Formateurs experts titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnels du métier, responsable de formation, direction de centre, conseillers formations, référent handicap, équipe administrative

### Modalités d'évaluation et d'examen

- ▶ Exercices pratiques
- ▶ Tests de connaissances

### Validation

CACES®

### Contacts

Contactez votre conseiller·ère inter :

- ▶ DPT 22-29 | [Nadia LE CHANU](#) | 02 96 58 69 86
- ▶ DPT 35-56 | [Corinne PRIGENT](#) | 02 96 58 07 27
- ▶ Vitré | [Katia CANTIN](#) | 02 99 74 11 89



► **Satisfaction stagiaire :**



**100 %**

- Nombre d'apprenants formés : 579 salariés formés en 2023 au CACES®  
Chariot R489 (Initial et Recyclage)

1456 salariés formés en 2023 sur l'ensemble des CACES® et conduite en sécurité

Pour obtenir des données précises, merci de contacter notre service **Qualité**.

Indicateurs mis à jour le 02/07/2024

---

## Témoignages

”

— La formation m'a donné plus d'assurance et de sécurité à la conduite du chariot. Le formateur nous a mis en confiance et les explications étaient claires. La formation comporte beaucoup de pratique et j'ai apprécié le rappel des principes de circulation avec le chariot.

”

Alexis - Entreprise d'Imprimerie