

PRÉVENTION - SANTÉ - SÉCURITÉ AU  
TRAVAIL

## Evaluation du poste de travail



Date de dernière mise à jour 01 juillet  
2024

## Durée et organisation

Durée 1 jour

### Lieu | Date

Au moins une session de formation est proposée chaque année, sur au moins l'un de nos sites en Bretagne : Brest, Bruz/Rennes, Lorient, Plérin/Saint-Brieuc, Quimper, Redon, Vitré.

## Objectif de la formation

À l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables de :

- ▶ Approche par l'analyse ergonomique des situations de travail
- ▶ Intégrer les facteurs humains, organisationnels et techniques au poste de travail
- ▶ Structurer une démarche d'amélioration des conditions de travail

## Programme

### Définitions des Troubles Musculaires Squelettiques

- ▶ Impact des activités physiques au travail sur la santé
  - ▶ Tâche, activité
  - ▶ Ecart entre travail prescrit et travail réel
- ▶ Risques de TMS et lombalgies

### Admission

#### Public

- ▶ Tous publics : salariés, demandeurs d'emploi, ...

#### Pré-requis d'entrée en formation

- ▶ Maîtriser les savoirs fondamentaux

#### Modalités et délais d'accès

##### Modalités

Inscription et signature de la convention de formation

##### Délais d'accès

Formation proposée pour minimum 1 session par an. Les inscriptions sont acceptées jusqu'à la semaine précédant le démarrage de la formation.

##### Parcours adaptés

Adaptation possible du parcours selon profil du stagiaire

##### Handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre). En savoir +, contacter notre référent handicap : **ICI**

### Coût

360 € HT

### Modalités et moyens

- Reconnaissance des maladies professionnelles

### Causes, symptômes et conséquences des TMS

- Fonctionnement biomécanique du corps humain
- Limites du corps humain
- Facteurs aggravants :
  - Environnementaux
  - Psychosociaux
  - Caractéristiques individuelles

### Méthode d'analyse et propositions d'améliorations des postes de travail

- Approche par l'interview des opérateurs
- Observation des pratiques et de l'exposition aux risques liés à l'activité physique
- Mesurage des caractéristiques physiques et environnementales du poste
- Recueil des besoins et des causes d'éventuels dommages pour la santé
- Recherche de propositions d'améliorations
- Critères de choix des propositions

## Indicateurs de performance

- Satisfaction stagiaire :



99,7 %

- Nombre d'apprenants formés : données non significatives pour cette formation

1550 salariés formés en 2023 en Prévention | Santé | Sécurité

Pour obtenir des données précises, merci de contacter notre service [Qualité](#).

Indicateurs mis à jour le 01/07/2024

## pédagogiques

### Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules.

### Moyens pédagogiques

Salles de formation équipées et plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques.

### Équipe pédagogique

Formateurs experts titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnels du métier, responsable de formation, direction de centre, conseillers formations, référent handicap, équipe administrative

## Modalités d'évaluation et d'examen

- Utilisation d'une grille de compétences lors des mises en situations collectives et individuelles

## Validation

- Remise d'une attestation de compétences

## Contacts

Contactez votre conseiller·ère inter :

- DPT 22-29 | [Nadia LE CHANU](#) | 02 96 58 69 86
- DPT 35-56 | [Corinne PRIGENT](#) | 02 96 58 07 27
- Vitré | [Katia CANTIN](#) | 02 99 74 11 89