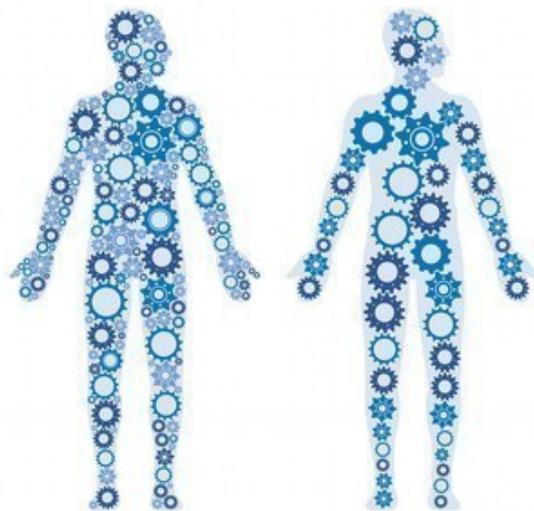


PRÉVENTION - SANTÉ - SÉCURITÉ AU
TRAVAIL

Action prévention TMS



Date de dernière mise à jour 01 juillet
2024

Durée et organisation

Durée 1 jour

Lieu | Date

Au moins une session de formation est proposée chaque année, sur au moins l'un de nos sites en Bretagne : Brest, Bruz/Rennes, Lorient, Plérin/Saint-Brieuc, Quimper, Redon, Vitré.

Objectif de la formation

À l'issue de la formation, les stagiaires devront être capables de :

- ▶ Prendre conscience des atteintes à la santé résultant de l'activité physique au travail
- ▶ Repérer et analyser les situations à risques pour son poste de travail en prenant en compte l'environnement et l'organisation du travail
- ▶ Proposer des solutions pour améliorer son poste de travail
- ▶ Appliquer les principes d'économie d'efforts, d'utiliser le matériel de manutention mis à disposition

Admission

Public

- ▶ Tous publics : salariés, demandeurs d'emploi, ...

Pré-requis d'entrée en formation

- ▶ Maîtriser les savoirs fondamentaux

Modalités et délais d'accès

Modalités

Inscription et signature de la convention de formation

Délais d'accès

Formation proposée pour minimum 1 session par an. Les inscriptions sont acceptées jusqu'à la semaine précédent le démarrage de la formation.

Parcours adaptés

Adaptation possible du parcours selon profil du stagiaire

Handicap

Formation ouverte aux personnes en situation de handicap (moyens de compensation à étudier avec le référent handicap du centre). En savoir +, contacter notre référent handicap : **ICI**

Programme

S'impliquer

- ▶ Le contexte actuel des accidents du travail et des maladies professionnelles en général et dans l'entreprise
- ▶ Identifier les enjeux de la prévention des risques pour les salariés et l'entreprise
- ▶ Les acteurs de la prévention des risques

Comprendre

- ▶ Identifier les atteintes à la santé : les troubles musculosquelettiques des membres et du dos
- ▶ Les symptômes, causes ou conséquences de l'exposition des salariés au port de charge, aux déplacements, aux postures contraignantes

Analyser sa situation

- ▶ Décrire ses activités réelles et son environnement de travail
- ▶ Identifier les facteurs risques de TMS à son poste de travail

Proposer des améliorations dans :

- ▶ Les postures de travail
- ▶ La manipulation des charges
- ▶ La prévention des maux de dos
- ▶ L'aménagement du poste de travail
- ▶ L'organisation du travail

Démonstration et application

- ▶ Démonstration des manutentions : prise en charge
- ▶ Techniques de manipulation manuelle
- ▶ Principes d'économie d'effort

Exercices d'application des cas particuliers de l'entreprise et des postes

- ▶ Démonstration et adaptation aux postes des personnes concernées
- ▶ Améliorer sa propre hygiène de vie, utiliser les moyens mis à la disposition des salariés
- ▶ Être force de proposition et proposer des axes d'amélioration

Indicateurs de performance

▶ Satisfaction stagiaire :



99,7 %

- ▶ Nombre d'apprenants formés : données non significatives pour cette formation

1550 salariés formés en 2023 en Prévention | Santé | Sécurité

Pour obtenir des données précises, merci de contacter notre service [Qualité](#).

Coût

360 € HT

Modalités et moyens pédagogiques

Méthodes pédagogiques

Formation en présentiel avec alternance d'apports théoriques et de mises en situations pratiques pour ancrer les apprentissages et/ou en distanciel pour certains modules.

Moyens pédagogiques

Salles de formation équipées et plateaux techniques adaptés et aménagés d'équipements spécifiques.

Équipe pédagogique

Formateurs experts titulaires au minimum d'un BAC+2/+4 et/ou d'une expérience professionnelle d'au moins 5 ans dans le domaine, professionnels du métier, responsable de formation, direction de centre, conseillers formations, référent handicap, équipe administrative

Modalités d'évaluation et d'examen

- ▶ QCM
- ▶ Exercices pratiques

Validation

- ▶ Remise d'une attestation de compétences

Contacts

Contactez votre conseiller·ère inter :

- ▶ DPT 22-29 | Nadia LE CHANU | 02 96 58 69 86
- ▶ DPT 35-56 | Corinne PRIGENT | 02 96 58 07 27
- ▶ Vitré | Katia CANTIN | 02 99 74 11 89

Témoignages

”

Ce stage m'a permis de prévenir d'éventuels TMS. J'ai apprécié l'étude des différents postes de travail, les causes des TMS, les différentes maladies. Je vais notamment faire attention aux positionnements devant les écrans.

”

Sophie - Laboratoire de recherche